

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

**14.01.2025**

**Завтрак**

сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТКН№11	Пельмени отварные п/ф	180/10	60,98	10,60	10,64	27,60	232,00
ТТКН№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	90	24,00	3,00	5,00	29,00	190,00
УД.качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКН№15	Чай с сахаром	200/10	2,82	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:				17,48	16,92	88,22	
Итого:			95,00				577,32